センター通信

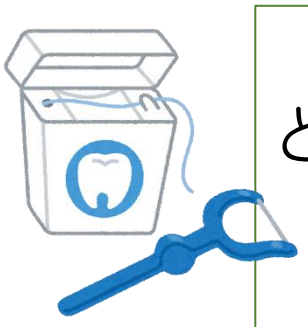
News letter　137号　2022年11月

新潟市口腔保健福祉センター　http://ii-ha.net/k-center/

このQRコードから新潟市口腔保健福祉センターのホームページへ入れます。

11月8日は「いい歯の日」

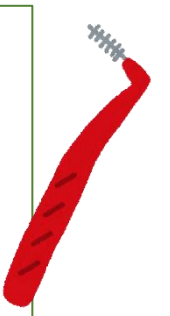
新潟県では11月を「にいがた健口文化推進月間」として、「歯と口の健康のための心がけや行動が、習慣として家庭や地域に根付き、当たり前に親から子、子から孫へ伝わり、やがて新潟の文化となること」を目指しています。

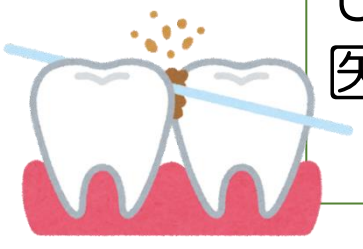


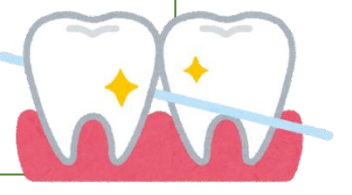
「歯と口の健康のための心がけや行動」の一つとして、お口の清掃習慣（歯磨き）があります。

皆さん、歯ブラシ以外に「デンタルフロス」「歯間ブラシ」といった道具をお使いでしょうか？　歯と歯の間の汚れをとるために、大変有効な道具です。使ったことがないという方は、行動を見直して、ぜひ、使ってみてください。

「デンタルフロス」「歯間ブラシ」のどちらを使うかは、その方のお口の中の状況によって違います。また、間違って使用すると、歯肉を傷つけてしまうこともあります。正しく使うために、歯科医院で指導を受ける事をお勧めします。







１１月の特別診療担当医

佐藤　順子	（常勤）	西方　純一	（２日）
原　健人	（９日）	道見　登	（10、24日）
野澤　太郎	（10、24日）	丸山　利彦	（１６日）
松田　貴絵	（17日）	永井　悠太	（18日）
渡辺　敏彦	（30日）		